

## Qu'est ce qu'une microstructure médicale ?

La microstructure médicale est une **équipe de soins primaires, pluridisciplinaires**, associant un médecin généraliste, un psychologue et un travailleur social.

Ces derniers **interviennent au sein même du cabinet du médecin généraliste**. Elle permet d'assurer le suivi des patients présentant des **problématiques d'addiction** mais également de santé mentale ou en situation de précarité.

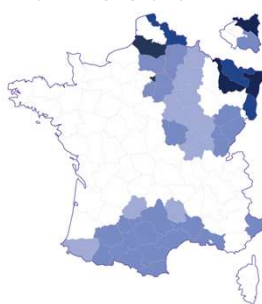
Actuellement, il y a **130 microstructures médicales** addictions (MSMA) réparties dans 7 régions et où interviennent :

- 350 médecins généralistes
- 150 psychologues et travailleurs sociaux

Les équipes prennent en charge :

- 5000 patients, dont **50% de femmes**

Répartition géographique des MSMA



## Chiffres clés du tabagisme

**En 2024 :**

Prévalence de près de **18% de fumeurs** quotidiens en France.

**En médecine de ville :**

- ☛ 1 patient sur 4 vu en consultation est fumeur

**En microstructure :**

- ☛ 1 patient sur 2 vu en consultation est fumeur
- ☛ Le tabac est le **2<sup>ème</sup> motif à l'origine de la prise en charge** (après l'alcool)

## Définition du RPIB

Le **Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)** est un savoir-faire de santé publique visant à repérer rapidement les consommations et comportements à risque de substances psychoactives et à intervenir de manière ciblée dans un objectif de changement.

Le RPIB se découpe en 2 étapes :

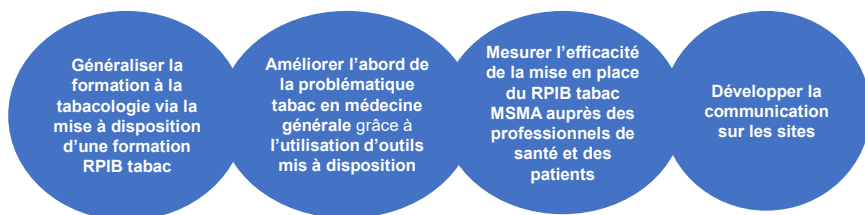
- ☛ Le **Repérage précoce** consiste à **repérer** les fumeurs et **évaluer leur niveau de dépendance** à l'aide d'outils d'évaluation simples (questionnaires, entretiens).
- ☛ L'**Intervention brève** consiste à échanger brièvement avec le fumeur afin de **l'engager vers une modification de son comportement** tout en l'informant et l'encourageant à arrêter de fumer.

## La recherche action dans les MSMA

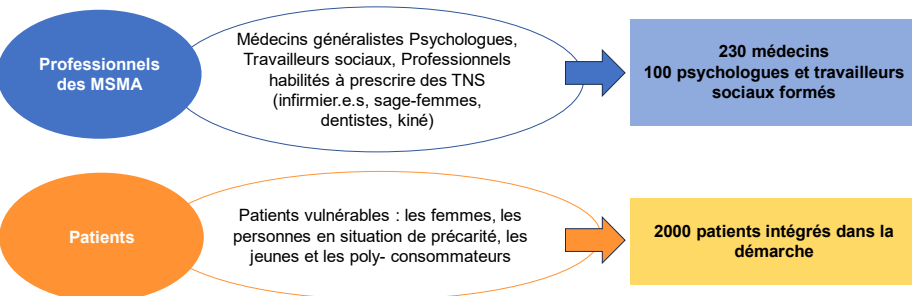
### Objectif principal

- ☛ Contribuer à la diminution de la prévalence du tabagisme en France, en aidant les patients fumeurs suivis en MSMA, à réduire ou arrêter de fumer.

### Objectifs spécifiques



### Publics cibles



### Les outils mis à disposition :

- **Formation E-Learning au RPIB en tabacologie** (flashez le QR code pour visionner la vidéo de présentation de la recherche action)



- **Outils pour soutenir la pratique des professionnels**

- ✓ Flyers d'information
- ✓ Mise à disposition des tests de dépendance
- ✓ Modèle d'ordonnance pour les TSN
- ✓ Mémos informatifs tabac
- ✓ Infographies RPIB
- ✓ Infographie « La vape »
- ✓ Guides et livrets
- ✓ Outil collecte de données

- **Outils pour les patients :**

- ✓ Tract d'information
- ✓ Guide

## Conclusion

La réalisation de la formation puis son application par les professionnels de santé des microstructures médicales permettra d'améliorer l'abord de la problématique tabac en médecine générale et sa prise en charge, en particulier pour les publics vulnérables rencontrés en microstructures tels que les femmes, les personnes en situation de précarité, les jeunes et les poly-consommateurs.

**Je m'inscris à la prochaine session de formation au RPIB tabacologie**



Contact : [deborah.guillon@cnrms.fr](mailto:deborah.guillon@cnrms.fr)